

Escalada



La **escalada** consiste en subir por la roca más o menos vertical. Existen 3 disciplinas: la escalada clásica, la escalada deportiva y el boulder.

En la **escalada clásica** hay que llevar material para asegurarse y montar reuniones, descubrir el itinerario y su lógica.

La **escalada deportiva** se practica con material de resistencia garantizada y colocado para que el escalador no pueda dañarse si cae.

El **boulder** es la modalidad de escalada en la que no se utiliza cuerda ni elementos de seguro. Normalmente son recorridos cortos y ascensos de hasta 5 ó 6 metros de alto y en caso de caída suele amortiguar algún tipo de colchoneta.

La escalada es una actividad regulada en el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara. Por favor consulta la normativa.

Comarca de Somontano de Barbastro | Av. Navarra, 1 2º, 22300, Barbastro (Huesca) | Tel. 974 306 006 - turismo@somontano.org